

Hygiène des mains Guide & protocole

Comment se frotter les mains

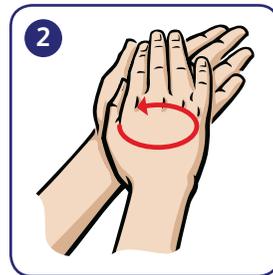


Durée de la procédure 20-30 secondes

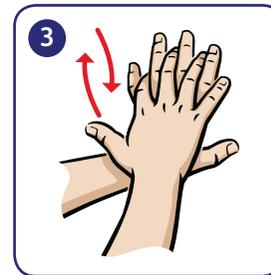
Suivre toutes les étapes illustrées



1 Appliquer 1 dose de savon afin de couvrir toutes les surfaces des mains



2 Frictionner vos mains, paume contre paume



3 Frictionner paume contre paume avec les doigts entrelacés



4 Frictionner le dos de vos doigts à l'aide de la paume de la main opposée en ayant vos doigts entrelacés



5 Frictionner le dos de vos doigts à l'aide de la paume de la main opposée en ayant vos doigts entrelacés



6 Effectuer des mouvements rotatif en frictionnant votre pouce gauche dans votre paume droite et vice-versa



7 Frictionner le bout de vos doigts dans la paume opposée en faisant des mouvements rotatifs